



ACTIVIDADES RECREATIVAS – DEPORTIVAS

ANIVERSARIO 2015

FECHA: LUNES 26 DE OCTUBRE. LUGAR: ESTADIO MARISTA. HORA: 9:30 A 13:00 HRS.

Almuerzo y actividades recreativas libres: 13:00 a 15:00 hrs.

Organización de cada curso para regresar al colegio: Desde las 15:00 hrs.

Salida desde el colegio: 16:15 hrs. aprox.

Muy Importante: Los cursos deberán estar apoyados por su profesor jefe y asistente según corresponda en la coordinación previa de las actividades y el día de la ejecución.

Puntajes: 10.000 por participación exigida, 5.000 por menor número de participantes, 0 (cero) por no participación, este valor por cada actividad.

Las actividades recreativas se realizaran en bloques de cursos Kinder- 1-2, 3-4, 5-6, 7-8.

Los alumnos que no participen (alternancia de género) podrán realizar barra con indumentaria de la película que fue asignada, implementos sonoros, carteles, etc.

ACTIVIDADES

HORA: 09:30, ATLETISMO (CARRERAS), PISTA ATLÉTICA

Responsables Gabriela López. y Cristian Espinoza.

-Kinder, 1 y 2, 50 metros, mínimo 10 alumnos por género.

-3 y 4, 100 metros, mínimo 10 alumnos por género.

-5 y 6, 200 metros, mínimo 10 alumnos por género.

-7 y 8 400 metros, mínimo 10 alumnos por género.

HORA: 10:15, ATLETISMO (COUNTRY), PASILLOS NATURALES ENTRE LAS CANCHAS.

Responsable Cristian Espinoza.

-3 y 4, dos canchas chicas, mínimo 10 alumnos por género.

-5 y 6, dos canchas chicas y cancha 2, mínimo 10 alumnos por género.

-7 y 8, periferia canchas dos, tres y cuatro en ocho, mínimo 12 alumnos por género.

HORA: 10:15, ACTIVIDADES KÍNDER, 1 Y 2, CANCHA NÚMERO 3

Responsable Gabriela López.

1-Pilla arranque circular, tres círculos por curso.

2-Relevo con globo, recorren 10 metros, intentan romperlo una oportunidad y regresan, 15 globos por curso.

3-Relevos sobre una colchoneta 30 alumnos por curso, ejecutan una destreza libre sobre ella (rodar, volteretas, ruedas, girar, etc.)

4-Traslado de tríos en relevos sobre la colchoneta, en 10 metros, 15 pasadas por el cono.

Nota: Luego de estas actividades los alumnos quedaran en responsabilidad de sus tías y asistente.

HORA: 10:45, BÉISBOL ESCOLAR, CANCHA NÚMERO 4

Responsable Gabriela López y Cristian Espinoza.

Participan 1-2,3-4,5-6,7-8 básico.

3 partidos de 50 puntos, por parejas de cursos.

12 parejas por curso (por género o mixtas)

HORA: 11:45, FUTBOL VARONES, CANCHA NÚMERO 2

Responsable Cristian Espinoza.

Participan 1-2,3-4,5-6,7-8 básico.

2 tiempos de 10 minutos, 13 alumnos por curso.

HORA: 11:45, BALONMANO DAMAS, CANCHA NÚMERO 3

Responsable Gabriela López.

Participan 1-2,3-4,5-6,7-8 básico.

Partidos dos tiempos de 10 minutos, 11 alumnas por curso.

“DISFRUTEMOS JUNTO A NUESTROS ESTUDIANTES, ESTA JORNADA QUE TANTO ESPERAN”

Cristian Espinoza Vera
Profesor Educación Física